

25  
Jahre  
1997  
2022

TANZSCHULE



ARMIN SIEBENHÜNER

Sendling & Ottobrunn  
**KURSPROGRAMM**  
**MAI 2024**

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>UNSER TEAM</b>	3
<b>PAARE</b>	
Einsteiger & Auffrischer Welttanzprogramm 1	6
Fortschrittskurse Welttanzprogramm 2	7
Weiterführende Tanzkurse Stufe 2 - 4	8
Medaillenkurse Stufe 5 - 6	9
Medaillenkurse Stufe 7 - 9	10
<b>SPEZIALKURSE</b>	
Hochzeitstanzkurse	11
<b>TANZEN OHNE PARTNER</b>	
Singles +/- 25 Jahre	12
Singles +/- 50 Jahre	13
Line Dance	14
<b>SPEZIALKURSE</b>	
Discofox	16
Boogie Woogie & Rock'n'Roll	18
Salsa	20
Tango Argentino	22
Slowfox	24
<b>VERANSTALTUNGEN</b>	25
<b>TANZKURSE FÜR SCHÜLER &amp; JUGENDLICHE</b>	
Einsteiger Schüler & Jugendliche (13-19 Jahre)	26
Breakdance Kids (8-12 Jahre) & Jugend (ab 13 Jahre)	28
Hip Hop Kids (8-12 Jahre) & Jugend (ab 13 Jahre)	29
<b>ZWARGERL TANZKURSE</b>	
Mini (3-4 Jahre)	30
Maxi (5-7 Jahre), Zumba Kids (8-12 Jahre)	31

# UNSER TEAM

Mit Freude für Ihren Tanzerfolg



**ARMIN SIEBENHÜNER**

Inhaber | Ausbildungslehrer  
Theorie/Praxis



**ANYA WILKE**

Gesellschaftstanz | Geschäftsleitung



**NORBERT HERRMANN**

Gesellschaftstanz |  
Tanzveranstaltungen | Tanzreisen



**ALINE OLEJNIK**

Gesellschaftstanz | Kindertanz |  
Hip Hop | Line Dance



**SABINE KRÄMER**

Gesellschaftstanz | Boogie &  
Rock`n`Roll | Line Dance



**GERMAN ALEXANDROV**

Gesellschaftstanz |  
Tango Argentino | Formation



**SARAH HÖSSL**

Gesellschaftstanz | Kindertanz |  
Kinderveranstaltungen



**MARIA ABADZIC**

Kindertanz | Hip Hop | Zumba



**TOBIAS BACH**

Breakdance | Hip Hop

# WIR BRINGEN SIE IN BEWEGUNG!

**Tanzen ist Leidenschaft. Tanzen ist, wenn nur noch der Rhythmus den Körper bewegt. Tanzen ist Lifestyle – und die aufregendste und leichteste Art, einen anderen Menschen anzusprechen. Die ersten Takte, die ersten Schritte, werden Sie nie vergessen. Versprochen!**

Unsere professionell ausgebildeten ADTV und BDT Tanzlehrerinnen und Tanzlehrer zeigen Ihnen, wie Sie ohne große Vorkenntnisse, jede Menge Selbstvertrauen und puren Lebensgenuss tanken können. Alle unsere Tanzlehrerinnen und Tanzlehrer haben eine mindestens dreijährige Vollzeitausbildung absolviert und unterrichten hauptberuflich in Vollzeit.

Wir führen Sie methodisch und völlig unkompliziert übers Parkett und machen den von Ihnen gewählten Kurs bei uns zu einem großen Erlebnis. Unsere Räume sind großflächig, selbstverständlich klimatisiert und mit der richtigen Atmosphäre aufgeladen, die Sie an jedem Wochentag inmitten anderer Tanzbegeisterter zur Hochform auflaufen lassen wird. Probieren Sie! Und Sie werden wiederkommen!

**Ihr Team der Tanzschulen  
Armin Siebenhüner**



Tanzsaal Sendling



**VITAPPOINT®**  
by XTRACTIO

**Wir haben alle unsere Räumlichkeiten mit Hochleistungsluftfilteranlagen ausgestattet**

- Filtriert 99,995 % der Viren, Bakterien, Stäube/Pollen und weitere Erreger
- Minimiert das Infektionsrisiko in Innenräumen
- Überwacht den CO2-Gehalt



Tanzsaal Ottobrunn



# #endlich zeit nur zu zweit



## PAARE Einsteiger & Auffrischer

### WELTTANZPROGRAMM Stufe 1

Mit viel Freude und Engagement bringen wir Ihnen als Neueinsteiger im Grundkurs die ersten Tanzschritte bei, damit Sie auf der nächsten Party, einer Hochzeit oder einer festlichen Veranstaltung sich sicher bewegen können. Haben Sie bereits einen Einsteiger Tanzkurs absolviert, doch Ihnen sind die Grundlagen kaum noch präsent? Kein Problem! Natürlich eignen sich unsere Grundkurse auch wunderbar für Menschen, die Ihre Tanzkenntnisse auffrischen möchten.

**Wir unterrichten folgende Tänze:  
Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Discofox, Cha Cha Cha, Foxtrott, Blues und Jive**

- ...beschwingt in den nächsten Tag starten möchten.
- ...eine Abwechslung mit Ihrem Partner suchen.
- ...mal eine andere Sportart ausprobieren wollen.
- ...sich immer noch wünschen, sie hätten in der 10. Klasse am Tanzkurs teilgenommen.
- ...demnächst heiraten und eine erste Grundlage schaffen wollen.

Sollten Sie einmal eine Tanzstunde versäumen, so können Sie diese in einem anderen Kurs vor- oder nachholen. Dies gilt selbstverständlich für unseren Standort Sendling sowie in Ottobrunn. Und keine Sorge, wir wiederholen in jeder Tanzstunde alle Inhalte der vorangegangenen Stunden.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Sendling	jeden So	ab 05.05.2024	17.00 Uhr	HS - E17	6 x 1 Std.	€ 169,-
Sendling	jeden Fr	ab 10.05.2024	20.00 Uhr	HS - E15	6 x 1 Std.	€ 169,-
Sendling	jeden Mi	ab 15.05.2024	18.00 Uhr	HS - E13	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden So	ab 05.05.2024	19.00 Uhr	OB - E17	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden Mo	ab 06.05.2024	21.00 Uhr	OB - E11	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden Fr	ab 10.05.2024	21.00 Uhr	OB - E15	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden Do	ab 16.05.2024	19.00 Uhr	OB - E14	6 x 1 Std.	€ 169,-

Kein Unterricht in den Schulferien.



# #horizont erweitern



## PAARE Fortschrittskurse

### WELTTANZPROGRAMM Stufe 2

Wir erweitern Ihren tänzerischen Horizont und vertiefen das zuvor Gelernte. Unter der Anleitung erfahrener Tanzlehrer und Tanzlehrerinnen wiederholen wir das Welttanzprogramm 1, welches Sie bereits zuvor im Anfänger-Kurs erlebt haben. Dabei arbeiten wir noch gezielter an Ihrer Haltung und nehmen attraktive und leicht umzusetzende Figuren in unser tänzerisches Repertoire mit auf. Neben den bereits kennengelernten Gesellschaftstänzen widmen wir uns weiteren Figuren. Freuen Sie sich auf feurige Rhythmen, attraktive Schrittfolgen und schwungvolle Bewegungen, mit denen Sie jede Party und Feierlichkeit zu Ihrer Bühne machen.

Bringen Sie zum Tanzkurs Ihren Wunsch-Tanzpartner mit und erlernen Sie gemeinsam die Fähigkeiten, das Parkett zum Beben zu bringen. Wir unterrichten Walzer, Discofox, Foxtrott, Cha Cha Cha und Jive.

Sie haben eine Tanzstunde verpasst? Kein Grund zur Sorge! Versäumte Unterrichtsstunden können Sie in einem anderen Kurs problemlos vor- oder nachholen. So haben Sie den Freiraum, Arbeit, Familie und andere Hobbys flexibel unter einen Hut zu bekommen.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Sendling	jeden Di	ab 07.05.2024	18.00 Uhr	HS - E22	6 x 1 Std.	€ 169,-
Sendling	jeden Do	ab 16.05.2024	19.00 Uhr	HS - E24	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden So	ab 05.05.2024	20.00 Uhr	OB - E27	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden Di	ab 14.05.2024	19.00 Uhr	OB - E22	6 x 1 Std.	€ 169,-

Kein Unterricht in den Schulferien.

### +++PRIVATSTUNDEN+++PRIVATKURSE+++

Sie haben Termenschwierigkeiten, möchten aber dennoch Tanzen lernen? Dann haben Sie die Möglichkeit, mit einem Privatlehrer Ihre tänzerischen Fähigkeiten auszubauen. 1 Stunde (gute 60 Minuten) kostet EUR 120,- (aktive Monatszahler EUR 95,-). Sie können alleine oder zu zweit kommen. Bei Buchungen von mehreren Stunden sind Ermäßigungen möglich. Oder Sie organisieren sich Ihren Tanzkurs selbst – ganz individuell nach Ihren zeitlichen Möglichkeiten! Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns – wir informieren Sie über die Details.

**Telefon 089 – 742 999 11** oder **E-Mail: [info@tanzen-in-muenchen.de](mailto:info@tanzen-in-muenchen.de)**



# #startklar für's tanzparkett



## PAARE Weiterführende Tanzkurse

### MEDAILLENKURSE BRONZE/SILBER Stufe 3 - 4

Startklar zum Weitertanzen? In unserem weiterführenden Kurs aufbauend auf den bereits absolvierten Grund- und Fortschrittskurs, erlernen Sie im weiterführenden Tanzkurs Figuren mit höherem Schwierigkeitsgrad, verbessern Ihre Haltung und Fußarbeit und maximieren Ihre Freude am Tanzen. Wir achten im Unterricht darauf, dass Sie die erlernten Figuren sehr gut in der Praxis anwenden können und flexibel an die jeweilige Tanzflächensituation anpassen können. Dabei lassen wir Sie stets gut aussehen. Versäumte Stunden können Sie in parallellaufenden Gruppen nachholen.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
<b>Sendling</b>	jeden Mo	ab sofort	19.00 Uhr	HS - E31	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
<b>Sendling</b>	jeden Mo	ab sofort	20.00 Uhr	HS - E41	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
<b>Sendling</b>	jeden Mi	ab sofort	19.00 Uhr	HS - E43	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
<b>Sendling</b>	jeden Mi	ab sofort	20.00 Uhr	HS - E33	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
<b>Sendling</b>	jeden Do	ab sofort	20.00 Uhr	HS - E44	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
<b>Sendling</b>	jeden So	ab 05.05. NEU!	18.00 Uhr	HS - E37	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
<b>Sendling</b>	jeden So	ab sofort	20.00 Uhr	HS - E47	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
<b>Ottobrunn</b>	jeden Di	ab sofort	21.00 Uhr	OB - E32	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
<b>Ottobrunn</b>	jeden Mi	ab 08.05. NEU!	19.00 Uhr	OB - E33	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
<b>Ottobrunn</b>	jeden Do	ab sofort	20.00 Uhr	OB - E34	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
<b>Ottobrunn</b>	jeden So	ab sofort	20.00 Uhr	OB - E37	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
<b>Ottobrunn</b>	jeden So	ab sofort	21.00 Uhr	OB - E47	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-

Kein Unterricht in den Schulferien.





**#bereit für  
die nächste  
herausforderung**



## PAARE Medaillenkurse

### MEDAILLENKURSE BRONZE/SILBER Stufe 5 - 6

Wenn Sie sich für diesen Kurs interessieren, haben Sie schon seit einiger Zeit ein neues Hobby für sich entdeckt, welches Sie gemeinsam als Paar ausüben. Wir achten im Unterricht darauf, dass wir alltagstaugliche Figuren- und Schrittkombinationen unterrichten, die Sie auch außerhalb der Tanzschule problemlos anwenden können. Immer mit Stil, Energie und viel Freude. Denn Sie sind unsere beste Werbung!

Wir wiederholen und festigen die bereits erlernten Tänze und Figuren. Neue Schrittkombinationen kommen hinzu und Sie erlernen neue rhythmische Varianten. In diesem Tanzkurs legen wir viel Wert auf Haltung, Fußarbeit und Technik. Versäumte Stunden können Sie selbstverständlich in einem unserer Parallelkurse vor- oder nachholen. Unsere erfahrenen und bestens ausgebildeten Tanzlehrerinnen und Tanzlehrer, allesamt Vollprofis, freuen sich auf Sie.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Sendling	jeden Di	ab sofort	21.00 Uhr	HS - E52	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
Sendling	jeden Mi	ab sofort	21.00 Uhr	HS - E53	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
Sendling	jeden Fr	ab sofort	19.00 Uhr	HS - E55	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
Ottobrunn	jeden Mo	ab sofort	20.00 Uhr	OB - E51	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
Ottobrunn	jeden Di	ab sofort	20.00 Uhr	OB - E52	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
Ottobrunn	jeden Do	ab sofort	20.00 Uhr	OB - E64	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
Ottobrunn	jeden So	ab sofort	19.00 Uhr	OB - E5J	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-

Kein Unterricht in den Schulferien.



# #ab in den tanzolymp



## PAARE Medaillenkurse

### WELTTANZPROGRAMM Stufe 7 - 9

Sie tanzen regelmäßig und schon seit vielen Jahren. Tanzen gehört fest in Ihren Wochenplan und ist in Ihrem Leben etabliert. In geselliger Runde unter Gleichgesinnten üben Sie Ihr Hobby regelmäßig aus. Sie festigen Ihre Körperbeherrschung und Feinkoordination und wir bringen Ihnen bei, wie Sie Körper und Geist in perfekten Einklang bringen. Zudem bieten wir Ihnen zahlreiche Tanzmöglichkeiten und Veranstaltungen an, bei denen Sie Ihre erlernten Fähigkeiten in der Praxis anwenden können. Angefangen von der regelmäßigen Tanzparty bis hin zu Motto-Veranstaltungen und festlichen Galabällen im feinen Zwirn.

Anspruchsvolle Figurenkombinationen, rhythmische Finessen und ausgefeilte Technik: Das und noch viel mehr halten wir uns in unserem weiterführenden Tanzkurs Stufe 7-9 für Sie bereit. Zusätzlich zu den bereits erlernten Tänzen machen wir Sie mit einer Vielzahl neuer Figuren und Schrittkombinationen vertraut. Ebenso gehört auch die regelmäßige Wiederholung des bereits Gelernten dazu. Selbstverständlich lassen wir auch aktuelle Trends aus der Tanzwelt in unseren Unterricht mit einfließen. Aspekte wie Tanzhaltung und Fußarbeit sind nach wie vor Thema. Denn mit der richtigen Technik und Haltung ist vieles möglich.

Und wenn Sie wider Erwarten doch einmal keine Zeit haben sollten, unseren Tanzkurs zu besuchen, können Sie die versäumte Stunde selbstverständlich in einem unserer Parallelkurse vor- oder nachholen.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
<b>Sendling</b>	jeden Di	ab sofort	19.00 Uhr	HS - E82	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
<b>Sendling</b>	jeden Di	ab sofort	20.00 Uhr	HS - E92	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
<b>Sendling</b>	jeden Do	ab sofort	21.00 Uhr	HS - E74	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
<b>Sendling</b>	jeden So	ab sofort	19.00 Uhr	HS - E77	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
<b>Ottobrunn</b>	jeden Di	ab sofort	20.00 Uhr	OB - E72	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
<b>Ottobrunn</b>	jeden Mi	ab sofort	20.00 Uhr	OB - E73	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
<b>Ottobrunn</b>	jeden Fr	ab sofort	19.00 Uhr	OB - E95	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
<b>Ottobrunn</b>	jeden Fr	ab sofort	20.00 Uhr	OB - E85	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
<b>Ottobrunn</b>	jeden So	ab sofort	18.00 Uhr	OB - E77	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-

Kein Unterricht in den Schulferien.



# #nur du & ich



## SPEZIALKURSE Hochzeitstanzkurse

Stellen Sie sich vor, der Brautwalzer erklingt und keiner kann ihn tanzen. Ein Alptraum! Um das zu vermeiden, suchen zahlreiche Brautpaare vor ihrem besonderen Tag einen professionellen Tanzkurs für Ihre Hochzeit auf. In unserer Tanzschule lernen Sie die wichtigsten Tänze für den Fest- und Feiertagsbedarf. Dabei richtet sich unser Angebot nicht nur an Brautpaare. Auch die Brauteltern, Geschwister sowie Freunde können mitmachen. Der Hochzeitskurs bietet eine solide Basis für die bevorstehende Feier.

Mit Ihrem Wissen aus den Tanzstunden können Sie auf jeder weiteren Festlichkeit punkten. Ob zum runden Geburtstag, beim Jubiläum der Großeltern oder auf einer romantischen Abendveranstaltung im feinen Zwirn. Mit unserem Tanzkurs betreten Sie selbstsicher jede Tanzfläche und erleben mit Ihrem Partner eine schöne Zeit zu zweit.

Wir unterrichten folgende Tänze: **Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Blues und Discofox.**

Der Hochzeitstanzkurs richtet sich an alle Paare, die noch keine Vorkenntnisse haben oder deren Tanzkurs bereits viele Jahre zurückliegt. Wir fangen ganz von vorne an und bringen Ihnen dann Stück für Stück die Tänze näher. Und wenn Sie individuelle tänzerische Wünsche haben, helfen wir Ihnen in Privatstunden gerne weiter.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
<b>Sendling</b>	Di & Do	21./23.05.2024	20.00 Uhr	HS - H12	2 x 1 ½ Std.	€ 99,-
<b>Sendling</b>	jeden So	ab 02.06.2024	12.30 Uhr	HS - H17	2 x 1 ½ Std.	€ 99,-
<b>Sendling</b>	jeden So	ab 16.06.2024	13.00 Uhr	HS - H1A	3 x 1 Std.	€ 99,-
<b>Sendling</b>	jeden So	ab 07.07.2024	21.00 Uhr	HS - H17	3 x 1 Std.	€ 99,-
<b>Sendling</b>	jeden Do	ab 01.08.2024	18.30 Uhr	HS - H14	2 x 1 ½ Std.	€ 99,-
<b>Sendling</b>	jeden Do	ab 12.09.2024	19.00 Uhr	HS - H14	3 x 1 Std.	€ 99,-
<b>Ottobrunn</b>	Mi & Fr	22./24.05.2024	19.30 Uhr	OB - H13	2 x 1 ½ Std.	€ 99,-
<b>Ottobrunn</b>	jeden So	ab 16.06.2024	16.00 Uhr	OB - H17	3 x 1 Std.	€ 99,-
<b>Ottobrunn</b>	jeden Do	ab 11.07.2024	21.00 Uhr	OB - H14	3 x 1 Std.	€ 99,-
<b>Ottobrunn</b>	jeden Do	ab 01.08.2024	20.00 Uhr	OB - H1A	2 x 1 ½ Std.	€ 99,-
<b>Ottobrunn</b>	jeden Do	ab 12.09.2024	19.00Uhr	OB - H14	3 x 1 Std.	€ 99,-



# #real life rechtsswipen



## TANZEN OHNE PARTNER Singles (+/- 25 Jahre)

### EINSTEIGER Stufe 1

Du hast Lust, durch einen aufregenden Tanzkurs Gleichgesinnte kennenzulernen und Kontakte zu knüpfen? Dann runter vom Sofa und ab in den Tanzkurs.

Wenn Du einen professionellen Single Tanzkurs suchst, dann komm zu uns, denn wir bringen in unseren Tanzkursen junge Leute zusammen, die Lust haben das Tanzbein zu schwingen. Ganz nach dem Motto: **Erst tanzen, dann daten!** Hier lernst Du Leute aus dem wahren Leben kennen.

Wir unterrichten folgende Tänze: Walzer, Foxtrott, Blues, Discofox, Cha Cha Cha und Jive.

Wer abends nach Abwechslung und Unterhaltung sucht und sich auch mal um die eigene Performance kümmern möchte, ist im Tanzkurs genau richtig: Hier kannst Du Deine Absätze zum Glühen bringen und ganz nebenbei spielend interessante Singles kennenlernen.

Damit Du stets eine gute Figur machst, um auf der nächsten Party zu glänzen, bringen unsere qualifizierten Tanzlehrerinnen und Tanzlehrer Dir die wichtigsten Tanzschritte bei. Das alles in entspannter Atmosphäre unter ungefähr Gleichaltrigen.

Du kannst einen Termin einmal nicht wahrnehmen? Überhaupt kein Problem. Hole Deine Tanzstunde einfach an einem anderen Tag nach.

**Und denk immer dran: Tanzen macht sexy!**

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Sendling	jeden Mi	ab 15.05.2024	18.00 Uhr	HS - JU3	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden Do	ab 16.05.2024	19.00 Uhr	OB - JU4	6 x 1 Std.	€ 169,-

Kein Unterricht in den Schulferien.



# #zusammen tanzt man weniger allein



## TANZEN OHNE PARTNER Singles (+/- 50 Jahre)

### EINSTEIGER Stufe 1

Sie lieben es zu tanzen, aber es fehlt noch der richtige Partner? Kein Problem. Bei uns bekommen Singles um die 50 Jahre Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten im Rhythmus der Musik zu bewegen. Dabei schulen Sie nicht nur Ihr Taktgefühl, sondern verbessern zugleich Ihr Körperbewusstsein. Und mal ehrlich: Gibt es eine spannendere Möglichkeit, andere Leute zu treffen als beim Tanzen? Lernen Sie im Tanzkurs bei fetzigen Rhythmen neue Menschen kennen, die Ihre Leidenschaft fürs Tanzen teilen.

#### Ganz nach dem Motto: Allein antanzen, zu zweit abtanzen!

Tanzen ist wie der Besuch eines Konzerts: Es macht zwar auch allein Spaß, aber viel schöner ist es doch zu zweit. Sind auch Sie das Tanzen ohne Partner leid und möchten viel lieber paarweise tanzen? Dann sind unsere Tanzkurse für Sie perfekt geeignet. Wir unterrichten die klassischen Paartänze: Walzer, Foxtrott, Blues, Discofox, Cha Cha Cha und Jive.

Wir sorgen dafür, dass Damen und Herren in einem ausgeglichenen Verhältnis auftreten. Das hat den Vorteil, dass Sie durch häufige Partnerwechsel keineswegs nur an eine Person gebunden sind. Stattdessen lernen Sie mit jeder Tanzstunde zahlreiche Singles Ihres Alters kennen. Und eines sei Ihnen gewiss: In Nullkommanichts haben Sie viele neue Bekanntschaften geschlossen. Damit Ihre Gespräche nicht nur von den neuesten Tanzschritten handeln, lädt unser schicker Barbereich Sie vor und nach dem Tanzkurs zu entspannten Unterhaltungen und gegenseitigem Kennenlernen ein.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Sendling	jeden Mo	ab 06.05.2024	21.00 Uhr	HS - SG1	6 x 1 Std.	€ 199,-
Sendling	jeden Mo	ab 07.10.2024	21.00 Uhr	HS - SG1	6 x 1 Std.	€ 199,-
Ottobrunn	jeden Di	ab 08.10.2024	19.00 Uhr	OB - SG2	6 x 1 Std.	€ 199,-

Kein Unterricht in den Schulferien.



# #willkommen im countryclub



## TANZEN OHNE PARTNER Line Dance

### EINSTEIGER Stufe 1

#### Komm allein, tanz gemeinsam!

Den Ursprung hatte Line Dance in Amerika in den 50er bis 70er Jahren in den Discos und Tanzclubs. Weltweite Bekanntheit verschaffte ihm aber allerdings die Country-Szene. Und der Name ist auch Programm: Line Dance wird in Reihen (Linien) vor-, neben- und hintereinander getanzt. Im Line Dance Kurs zeigen wir Ihnen einfache, festgelegte Schrittfolgen, die wir gemeinsam üben und anschließend auf Musik tanzen. Von aktueller Musik über Klassiker aus allen Jahrzehnten bis hin zu den allseits bekannten Chartbreakern aus der Country-Szene. Es ist für jeden Geschmack etwas dabei und jeder ist herzlich willkommen.

#### Und das Beste daran: Sie benötigen für Line Dance keinen Partner.

Sie tanzen allein für sich, aber trotzdem gemeinsam in der Gruppe, mit netten, gleichgesinnten Leuten. Das fördert das Gruppengefühl und sorgt für eine tolle Stimmung. Wir unterrichten leichte Choreografien, die Sie schnell nachtanzen können. Line Dance fördert ganz nebenbei Ihre Koordination, das Rhythmusgefühl und Ihre Beweglichkeit. Die Musik reicht von A wie Abba bis Z wie Zucchero, dazwischen finden Sie Popmusik sowie aktuelle Musik aus den Charts. Dadurch lernen Sie verschiedene Stilrichtungen und Bewegungen aus der Line Dance Szene kennen. Unsere Line Dance Kurse sind für jede Altersklasse geeignet – wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**In regelmäßigen Abständen finden bei uns Line Dance Partys und spezielle Workshops statt, bei denen Sie dann das Gelernte bei Partystimmung anwenden können.**

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Sendling	jeden Sa	ab 04.05.2024	17.00 Uhr	HS - L16	6 x 1 Std.	€ 169,-
Sendling	jeden Fr	ab 12.07.2024	18.00 Uhr	HS - L15	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden Di	ab 07.05.2024	18.00 Uhr	OB - L12	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden Mi	ab 15.05.2024	20.00 Uhr	OB - L13	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden Do	ab 16.05.2024	21.00 Uhr	OB - L14	6 x 1 Std.	€ 169,-

Kein Unterricht in den Schulferien.

# LINE DANCE PARTY

THEMA: ROCK!

**SAMSTAG**  
**27. APRIL 2024**  
**OTTOBRUNN**  
20.30 – 22.30 UHR

## TANZEN OHNE PARTNER

### Line Dance

#### FORTSCHRITTSKURS Stufe 2

Sie haben den Line Dance Stufe 1 Kurs absolviert und die ersten einfachen Choreografien bereits gelernt oder bringen schon Line Dance Erfahrung mit? Dann ist der Kurs für Fortgeschrittene genau das Richtige für Sie. Hier werden die Choreografien etwas anspruchsvoller aber der Spaß bleibt.

#### Abwechslung vom Alltag – ohne Verpflichtung

Im Line Dance Stufe 2 Kurs vertiefen Sie Ihre Kenntnisse, es kommen etwas anspruchsvollere Choreografien hinzu und das Motto lautet: Tanzen, tanzen, tanzen. Eine willkommene Abwechslung des Alltags, ganz ohne Verpflichtung eines Partners oder einer Partnerin gegenüber, da Sie allein tanzen. Und sollten Sie einmal nicht zur gewohnten Tanzstunde kommen können, besteht die Möglichkeit, diese an einem anderen Tag vor- oder nachzuholen. So bleiben Sie immer flexibel.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Sendling	jeden Fr	ab 10.05.2024	18.00 Uhr	HS - L25	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden Mi	ab 15.05.2024	21.00 Uhr	OB - L23	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden Do	ab 16.05.2024	19.00 Uhr	OB - L24	6 x 1 Std.	€ 169,-

Kein Unterricht in den Schulferien.

#### WEITERFÜHRENDER KURS

Ab diesem Zeitpunkt ist Line Dance fest in Ihrem Wochenprogramm verankert. Die Choreografien werden anspruchsvoller, es kommen neue Bewegungen und rhythmische Raffinessen hinzu. Nun spielt auch der sportliche Aspekt eine Rolle: Sie bewegen sich fast eine ganze Stunde auf Musik, ohne dass der Spaß auf der Strecke bleibt. Und versprochen: Die Stunde vergeht wie im Flug! Im weiterführenden Line Dance Kurs haben Sie viele neue Menschen mit denselben Interessen kennengelernt. Üblicherweise treffen sich unsere Line Dance „Profis“ kurz vor dem Unterricht und verabreden sich nach dem Unterricht bei uns an der Bar auf einen „After Show Drink“ aus dem auch mal zwei oder drei werden können. Line Dance fördert das Gruppengefühl und obwohl Sie allein tanzen, sind Sie Teil einer Gemeinschaft – ein großartiges Gefühl.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Sendling	jeden Fr	ab sofort	17.00 Uhr	HS - LC5	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
Ottobrunn	jeden Mo	ab sofort	19.00 Uhr	OB - LC1	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
Ottobrunn	jeden Fr	ab sofort	18.00 Uhr	OB - LC5	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-

Kein Unterricht in den Schulferien.

**PROBESTUNDE**

€ 25,- PRO PERSON



# #feel the beat



## SPEZIALKURSE Discofox

### EINSTEIGER Stufe 1

Der Discofox ist nicht nur leicht erlernbar, sondern sieht zugleich wahnsinnig cool aus. Und er ist Ihr persönlicher Joker bei jeder Tanzveranstaltung. Denn wenn Sie den paarweisen Discoschritt erst einmal beherrschen, haben Sie alles richtig gemacht. Bei uns lernen Sie neben dem Grundschrift aufregende und moderne Discofox-Figuren, die Ihnen niemand so schnell abschaut. In lockerer Atmosphäre lernen Sie nicht nur Discofox zu tanzen, sondern treffen viele weitere Tanzbegeisterte und können sich an unserer hauseigenen Bar im Anschluss bestens unterhalten.

Beim Discofox handelt es sich um einen beliebten Tanz, der auf unzähligen Veranstaltungen und Partys das Parkett zum Beben bringt. Möchten auch Sie sich für die kommende Tanzparty, Hochzeit oder Geburtstag fit machen, empfehlen wir Ihnen die Anfänger- und Fortgeschrittenen-Kurse unserer Tanzschule. Der Grundschrift ist schnell erlernt, sodass wir uns kurz darauf bereits den ersten Figuren widmen können. Mit unserem Discofox-Kurs werden Sie in Nullkommanichts zum Mittelpunkt auf jeder Tanzfläche und überzeugen bald mit geübten Tanzschritten und sensationell wirkenden Drehungen.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Sendling	jeden So	ab 05.05.2024	16.00 Uhr	HS - D17	6 x 1 Std.	€ 169,-
Sendling	jeden Mi	ab 08.05.2024	22.00 Uhr	HS - D13	6 x 1 Std.	€ 169,-
Sendling	jeden Fr	ab 10.05.2024	21.00 Uhr	HS - D15	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden So	ab 05.05.2024	18.00 Uhr	OB - D17	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden Mo	ab 06.05.2024	19.00 Uhr	OB - D11	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden Mi	ab 15.05.2024	21.00 Uhr	OB - D13	6 x 1 Std.	€ 169,-

Kein Unterricht in den Schulferien.

### FORTSCHRITTSKURS Stufe 2

Verleihen Sie Ihren Tanzkünsten eine neue Dimension. Unser Tanzangebot baut auf den bereits erworbenen Fähigkeiten des Discofox Stufe 1 Kurses auf. Wir ermöglichen Ihnen nicht nur die Wiederholung und Festigung der essenziellen Figuren, sondern auch eine breite Palette an Variationen, die Ihnen die nötige Vielseitigkeit verleihen, um auf jeder Tanzveranstaltung brillieren zu können. Unsere innovative Methode kombiniert Bewegung, Spaß und Lernfreude. Egal, ob Sie auf der Hochzeit eines Freundes, einem gesellschaftlichen Event oder einem lebhaften Ball tanzen möchten, unsere erweiterten Fähigkeiten im Stufe 2 Kurs werden Ihnen die Sicherheit geben, auf jeder Tanzfläche eine beeindruckende Performance abzuliefern.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Sendling	jeden So	ab 05.05.2024	21.00 Uhr	HS - D27	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden Mi	ab 15.05.2024	19.00 Uhr	OB - D23	6 x 1 Std.	€ 169,-

Kein Unterricht in den Schulferien.



# SATURDAY DISCOFOX NIGHT

[alles von Fox & Co.]

MIT  
DJ  
KRISS

**1. SAMSTAG  
IM MONAT**

in Ottobrunn | 20.30 – 1.00 UHR  
ORT Carl-Zeiss-Str. 47 | 85521 Riemerling

## SPEZIALKURSE Discofox

### WEITERFÜHRENDER KURS Stufe 3

Unser Discofox Kurs Stufe 3 dreht sich darum, Grenzen zu verschieben und Ihr volles tänzerisches Potenzial freizusetzen. Unsere erfahrenen Tanzlehrerinnen und Tanzlehrer feilen an Ihren Fähigkeiten, helfen Ihnen dabei, komplexe Figuren und dynamische Kombinationen zu meistern. Ob beeindruckende Drehungen oder raffinierte Rhythmuswechsel – wir statten Sie mit den Werkzeugen aus, um selbstbewusst die Tanzfläche zu beherrschen. Während Sie sich durch diesen Kurs bewegen, erweitern Sie nicht nur Ihr Tanz-Repertoire, sondern bauen auch eine starke Grundlage auf, die garantiert Eindruck hinterlässt. Schritt für Schritt führen wir Sie durch anspruchsvolle Sequenzen und zeigen Ihnen, wie Sie mühelos durch jede Tanzveranstaltung gleiten. Unser Fokus liegt verstärkt auf Ihrer Führung oder Ihrem Folgen, um Ihnen ein Höchstmaß an Kontrolle und Ausdruck zu verleihen. Darüber hinaus sorgen wir dafür, dass auch komplexere Tanzfiguren und erste Posen bald zu Ihrem Repertoire gehören. Unser Discofox Kurs Teil 3 bietet die Möglichkeit, Tanztechniken zu verfeinern und gleichzeitig Ihre persönliche Note in jede Bewegung einzubringen.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Ottobrunn	jeden So	ab 05.05.2024	17.00 Uhr	OB - D37	6 x 1 Std.	€ 169,-

Kein Unterricht in den Schulferien.

### WEITERFÜHRENDER KURS

Sie haben fundierte Discofox Kenntnisse oder haben bei uns die verschiedenen Discofox Stufen absolviert und möchten sich noch weiterentwickeln? Dann ist unser Discofox Club genau das Richtige für Sie. Wir sorgen für Ihre Tanzroutine und perfektionieren Ihre bisherigen Figuren, denn beim Tanzen lernt man nie aus. Selbstverständlich immer mit dem nötigen Spaß an der Bewegung.

#### Einmalig in München und Umgebung - überzeugen Sie sich selbst!

Im Discofox Club zeigen wir Ihnen anspruchsvolle, tanzbare Figuren Kombinationen, die Ihnen niemand abschauen kann und die sich obendrein auch noch gut anfühlen. In dieser Stufe kommen auch weitere Posen und Showfiguren hinzu.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Ottobrunn	jeden So	ab sofort	17.00 Uhr	OB - DC7	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-

Kein Unterricht in den Schulferien.

**PROBESTUNDE**  
€ 25,- PRO PERSON



# #let's rock everybody



## SPEZIALKURSE

### Boogie Woogie & Rock'n'Roll

#### EINSTEIGER Stufe 1

Der Boogie-Woogie & Rock'n'Roll Tanzkurs erfreut sich seit Jahren großer Beliebtheit. Bei uns lernen Sie den 6er-Schritt in Boogie und Rock'n'Roll. Somit können Sie dann selbst entscheiden, ob Sie lieber den flach getanzten 6er-Boogie mögen oder doch den etwas sportlicheren 6er-Rock'n'Roll mit seinen Kicks. Denn wohl kaum ein anderer Tanzstil ist so geladen mit Lebensgefühl und Temperament wie der Boogie und Rock'n'Roll. In unseren Tanzkursen haben Sie die Chance sich zu Ihrer eigenen Wildheit zu bekennen.

Die schnellen Schrittfolgen und akrobatischen Elemente haben den Rock'n'Roll aus den 50er/60er-Jahren zu einem mitreißenden Paartanz gemacht. In unzähligen Filmen und Shows gefeiert, genießt der Nachfolger des Boogie-Woogie auf der ganzen Welt Kultstatus.

Der Rock'n'Roll gilt als fröhlicher und schneller Tanz, der die sportliche Fitness bei dem ein oder anderen herausfordert. Doch keine Sorge: Die Boogie-Woogie und Rock'n'Roll Tanzschritte sind schnell erlernt, sodass es am Ende an jedem Tanzpaar selbst liegt, welchen der beiden Tänze Sie bevorzugen.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Sendling	jeden So	ab 05.05.2024	14.00 Uhr	HS - BR17	6 x 1 Std.	€ 169,-
Sendling	jeden Di	ab 07.05.2024	22.00 Uhr	HS - BR12	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden Mo	ab 06.05.2024	21.00 Uhr	OB - BR11	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden Di	ab 07.05.2024	19.00 Uhr	OB - BR12	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden Do	ab 16.05.2024	21.00 Uhr	OB - BR14	6 x 1 Std.	€ 169,-

Kein Unterricht in den Schulferien.



# SPEZIALKURSE

## Boogie Woogie & Rock'n'Roll

### FORTSCHRITTSKURS Stufe 2

Im ersten Tanzkurs haben Sie es bereits selbst erlebt: Lockere Hüften, flinke Füße und beswingte Rhythmen: Zusammen beleben sie die Anziehungskraft des Boogie-Woogie und Rock`n`Roll immer wieder aufs Neue. Der schnelle Tanz aus dem Herzen Harlems ebnete dem Rock`n`Roll den Weg und fasziniert mit seinen raffinierten Schrittfolgen und imposanten Figuren. Im fortgeschrittenen Tanzkurs Boogie und Rock`n`Roll unterrichten wir weitere Figuren und verbessern Ihre Bein- und Fußarbeit. Spüren auch Sie mit jeder Bewegung, dass der vermeintliche Oldie zeitlosen Tanzspaß bedeutet und immer wieder für eine Überraschung gut ist.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Sendling	jeden So	ab 05.05.2024	15.00 Uhr	HS - BR27	6 x 1 Std.	€ 169,-

Kein Unterricht in den Schulferien.

### WEITERFÜHRENDER KURS

Ihnen gefällt die Musik der 50er und 60er Jahre und Sie bewegen sich gerne dazu. Dann ist unser Boogie und Rock`n`Roll Club genau das Richtige für Sie. Hier lernen Sie weitere raffinierte Schrittcombinationen hinzu und selbstverständlich wiederholen wir auch die bereits erlernten Figuren. Auch die ersten leicht erlernbaren akrobatischen Elemente sind Bestandteil des Unterrichts. Der Rock`n`Roll und Boogie Club findet regelmäßig statt, sodass Sie Gelegenheit haben eine heiße Sohle aufs Parkett zu legen. Kommen Sie zu uns, sodass es hoffentlich auch bald für Sie heißt: „Let`s rock, rock, rock everybody, roll, roll, roll everybody!“

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Ottobrunn	jeden So	ab sofort	16.00 Uhr	OB - BRC7	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-
Ottobrunn	jeden Mo	ab sofort	20.00 Uhr	OB - BRC1	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-

Kein Unterricht in den Schulferien.

**PROBESTUNDE**  
€ 25,- PRO PERSON



# #heisse rhythmen



## SPEZIALKURSE Salsa

### EINSTEIGER Stufe 1

Es wird heiß! Salsa bedeutet Temperament und Lebensfreude. Ein Tanz voller Lust und Leidenschaft. Immer mehr Menschen entdecken die gebündelte Lebensfreude beim Salsa tanzen für sich und können nicht genug davon bekommen. Karibische und kubanische Rhythmen, laszive Bewegungen, Temperament ohne Ende – all das erleben Sie in einem Salsa Kurs in München hautnah. Geben Sie sich dem besonderen Charme der lateinamerikanischen Klänge hin. Wir versichern Ihnen, er lässt Sie nicht so schnell los.

Im Salsa Tanzkurs Stufe 1 unterrichten wir den New York Style. Das sind leichte, elegante Bewegungen, die auf Linie getanzt werden. Im Grunde ist der NY-Style die gesellschaftsfähige Variante von Salsa und wird auch als Ballroom-Salsa bezeichnet. Die Ladies stehen dabei im Mittelpunkt und machen die Show. Die Männer sitzen an der Bar und schauen zu – leider nicht! Sie wirken aktiv mit und lernen zu führen und zu unterstützen.

Führen und geführt werden ist das Geheimnis des Salsa. Es geht im Tanzkurs darum, sich als Tanzpaar aufeinander einzulassen und sich der Salsa Musik hinzugeben. Auf diese Spontanität, aber auch das gegenseitige Vertrauen legen wir großen Wert im Unterricht.

Um einen entspannten Einstieg für Nicht-Tänzer zu finden, starten wir mit Merengue. Über diesen Tanz bringen wir Sie dann behutsam in Richtung Salsa. Wir unterrichten den Grundschrift, leichte Drehungen für die Damen und die richtige Körperhaltung dabei verwenden wir ausschließlich für europäische Ohren gut hörbare Salsa-Musik.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Sendling	jeden Mo	ab 06.05.2024	22.00 Uhr	HS - S11	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden So	ab 05.05.2024	21.00 Uhr	OB - S17	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden Di	ab 07.05.2024	21.00 Uhr	OB - S12	6 x 1 Std.	€ 169,-

Kein Unterricht in den Schulferien.



# SPEZIALKURSE

## Salsa

### WEITERFÜHRENDER KURS

In unserem weiterführenden Salsa-Kurs festigen und vertiefen wir nicht nur die bisher gelernten Figuren und Schrittkombinationen, sondern legen auch besonderen Wert auf die Verbesserung Ihrer Führungsqualitäten. Wir helfen Ihnen dabei, Ihr tänzerisches Können auf ein höheres Niveau zu bringen und einen flüssigen Bewegungsablauf zu erzielen.

Darüber hinaus integrieren wir neue Figurenelemente, die Ihre Tanzroutine bereichern und Ihre Ausdrucksstärke auf der Tanzfläche steigern werden. Unsere erfahrenen Lehrer führen Sie durch die Schritte und Techniken, sodass Sie sich sicher und elegant bewegen können.

Neben dem Salsa widmen wir uns auch speziellen Themen wie Bachata, Merengue und Kizomba. Diese Tanzstile ergänzen perfekt das Salsa-Repertoire und bilden zusammen mit ihm das Herzstück der lateinamerikanischen Musik. Durch die Vielfalt dieser Tänze wird es Ihnen nie langweilig, und Sie können automatisch mehrere Musikrichtungen genießen und vertanzen.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Ottobrunn	jeden Fr	ab sofort	19.00 Uhr	OB - SC5	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-

Kein Unterricht in den Schulferien.

**PROBESTUNDE**  
€ 25,- PRO PERSON



# #tanz der zwei herzen



## SPEZIALKURSE Tango Argentino

### EINSTEIGER Stufe 1

Entstanden am Río de la Plata am Ende des 19. Jahrhunderts, vereint der Tango Argentino Musik und Tänze der unterschiedlichsten Kulturen. Von Buenos Aires aus entwickelte sich ein lateinamerikanischer Tanz, der die Menschen weltweit bis heute fasziniert. Lassen Sie sich in die Welt des argentinischen Tangos entführen und erleben Sie ein neues Gefühl des Tanzens. Einmal in den Bann gezogen, wird er Sie nicht mehr loslassen. Denn anders als der „Standard“-Tango, der hierzulande gerne getanzt wird, ist der argentinische Tango viel ursprünglicher und freier in seiner Umsetzung. Wagen auch Sie diesen besonderen Tanzstil und lernen Sie sich als (Tanz-)Paar noch besser kennen.

**Beachten Sie bitte, dass bei unserem Tango Kurs nur eine paarweise Anmeldung möglich ist.**

Was macht das Tango Argentino Tanzen so besonders? Ein Tango Tanzkurs stellt eine hervorragende Möglichkeit dar, um Schrittfolgen und Bewegungen zu erlernen und auszubauen, die für den Tango Argentino typisch sind.

Wesentlich beim Tango tanzen ist, dass das Paar mit der Musik mitläuft. Der Tango beansprucht demnach viel Raum, hält aber auch zahlreiche Möglichkeiten bereit für kreative Figuren und Ausschmückungen. Paare, die erstmalig den argentinischen Tango tanzen möchten, lernen häufig sich ganz neu aufeinander einzustellen. Denn der Tango aus Argentinien ist leidenschaftlich, lebendig und abwechslungsreich.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Sendling	jeden Do	ab 16.05.2024	22.00 Uhr	HS - T14	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden Mo	ab 06.05.2024	18.00 Uhr	OB - T11	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden Mi	ab 15.05.2024	21.00 Uhr	OB - T13	6 x 1 Std.	€ 169,-

Kein Unterricht in den Schulferien.



# SPEZIALKURSE

## Tango Argentino

### WEITERFÜHRENDER KURS

Sie haben bereits die Grundlagen des argentinischen Tangos gemeistert und möchten nun Ihr Können auf die nächste Stufe bringen? Unser weiterführender Tango Tanzkurs bietet die ideale Gelegenheit, um Ihre Fähigkeiten zu vertiefen und Ihr tänzerisches Repertoire zu erweitern. In diesem Kurs werden Sie die Vielfalt und die Nuancen des argentinischen Tangos noch intensiver kennenlernen. Wir konzentrieren uns darauf, Ihre Führungsfähigkeiten zu verfeinern und Ihnen neue Figuren und Techniken beizubringen, die Ihren Tanzstil bereichern werden.

Erfahren Sie, wie Sie mit Leidenschaft und Ausdruckskraft auf der Tanzfläche gleiten und dabei eine ganz besondere Verbindung mit Ihrem Tanzpartner eingehen. Der argentinische Tango ist ein Tanz voller Emotionen und Ausdruck, und in unserem Kurs haben Sie die Möglichkeit, diese Facetten in Ihrem Tanz zu entdecken und weiterzuentwickeln. Unsere erfahrenen Tanzlehrer stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, um sicherzustellen, dass Sie das Beste aus Ihrem Tangoerlebnis herausholen.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Ottobrunn	jeden Sa	ab sofort	18.00 Uhr	OB - TC6	wöchentl. 1 Std.	monatl. € 74,-

Kein Unterricht in den Schulferien.

**PROBESTUNDE**  
€ 25,- PRO PERSON



#nur fliegen  
ist schöner



## SPEZIALKURSE

### Slowfox

#### SLOWFOX Einsteiger Stufe 1

Der Slowfox ging im 20. Jahrhundert aus dem Foxtrott hervor. Er ist ein langsamer, anmutiger und leidenschaftlicher Tanz – und steht damit in deutlichem Kontrast zu anderen Tänzen. Beim Slowfox tanzen gleitet das Paar förmlich über die Tanzfläche: Sanfte, fließende Bewegungen erwecken den Eindruck vollkommener Harmonie. Getanzt wird durch den kompletten Saal, wobei sich das Tanzpaar im typischen Heben und Senken in Einklang zur Musik bewegt.

Der Slowfox wird im 4/4 Takt getanzt. Einen allgemeinen Grundschrift gibt es nicht, wir unterrichten die Grundelemente und die ersten einfachen Figuren. Der Slowfox zeichnet sich durch geschmeidiges Laufen, elegante Schrittfolgen und paarweise Drehungen aus. Die Königsdisziplin unter den Standard-Tänzen.

**Nur paarweise Anmeldung möglich!**

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Ottobrunn	jeden So	ab 05.05.2024	17.00 Uhr	OB - F17	6 x 1 Std.	€ 169,-

Kein Unterricht in den Schulferien.





**#it`s  
partytime**



**SAMSTAG, 30. MÄRZ &  
MONTAG, 1. APRIL 2024  
OTTOBRUNN**

**AB 15.30 UHR**

**1 TAG, ALLE WORKSHOPS**  
€ 59,- pro Person (inkl. Tanzpartys)

**EINZEL-WORKSHOPS**  
€ 25,- pro Person (ohne Party-Eintritt)

**OSTER-SPECIAL-ANGEBOT**  
€ 99,- pro Person  
(alle Kurse + alle Tanzpartys)

**OSTER  
TANZ  
TAGE**

**TANZ-WORKSHOPS  
& TANZPARTYS**

**MONTAG  
1. APRIL  
2024  
OTTOBRUNN**

**19.30 -  
22.30 UHR**

**EINTRITT**  
aktive Mitglieder € 9,-  
Gäste € 12,-

**OSTER  
MONTAGS  
TANZ  
PARTY**



# #antiblamiergarantie



## TANZKURSE Schüler & Jugendliche

### EINSTEIGER Stufe 1

Wer tanzen kann, kommt immer an! Das wirst du sehr schnell selbst feststellen. Paartanz, wie der Name schon sagt, wird von zwei Leuten getanzt. Erlebe bei uns, wie viel Spaß es macht, auch paarweise zu tanzen. Wir unterrichten einen coolen Mix aus den wichtigsten Gesellschaftstänzen, von Walzer über Fox bis hin zum Cha-Cha-Cha. Dabei starten wir mit ganz einfachen Bewegungen, die du sicher sehr schnell draufhast. Und sobald die Basics sitzen, bauen wir darauf auf, damit es garantiert nicht langweilig für dich wird. Deshalb lernst du in unserem Kurs verschiedene Tänze und Figuren, mit denen du zu angesagter Musik eine heiße Sohle aufs Parkett legen wirst.

Im Tanzkurs wechseln wir sehr häufig die Partner, sodass jeder mit jedem einmal tanzt. Dadurch lernst du auch automatisch neue Leute kennen, ohne dass du es verhindern kannst! Ganz nebenbei zeigen wir dir die zeitlosen Gesellschaftstänze. Klar, dass auch Etikette und ein paar wichtige Benimmeregeln mit einfließen. Das gehört schließlich auch zum Tanzkurs dazu. Und wenn deine Eltern neugierig sind, was du in unserem Tanzkurs alles gelernt hast – auf dem festlichen Abschlussball am Ende des Kurses sind sie herzlich als Gäste eingeladen.

### ca. 13 - 15 JAHRE

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Sendling	jeden Sa	ab 05.10.2024	16.00 Uhr	HS - J1A	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden Sa	ab 05.10.2024	16.00 Uhr	OB - J1A	6 x 1 Std.	€ 169,-

Kein Unterricht in den Schulferien.

### ca. 16 - 19 JAHRE

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Ottobrunn	jeden Sa	ab 05.10.2024	17.00 Uhr	OB - J16	6 x 1 Std.	€ 169,-

Kein Unterricht in den Schulferien.



# TANZKURSE

## Schüler & Jugendliche

### FORTSCHRITTSKURS Stufe 2

Herzlichen Glückwunsch zum Abschluss des Stufe 1 Tanzkurses! Jetzt ist es Zeit, in den Fortschrittskurs einzusteigen und deine Tanzfertigkeiten auf die nächste Stufe zu heben. In unserem Fortschrittskurs zeigen wir dir aufregende neue Figuren und führen dich in die faszinierenden Tänze Rumba und Tango ein. Der Spaß hört hier nicht auf, sondern wird noch abwechslungsreicher und aufregender.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Sendling	jeden Sa	ab 04.05.2024	16.00 Uhr	HS - J26	6 x 1 Std.	€ 169,-
Ottobrunn	jeden Mi	ab 15.05.2024	18.00 Uhr	OB - J23	6 x 1 Std.	€ 169,-

Kein Unterricht in den Schulferien.

**UNSERE RÄUMLICH-  
KEITEN KÖNNT IHR  
FÜR SCHUL- UND  
CLUB-PARTYS MIETEN!**

**DIE DURCHFÜHRUNG VON PRIVATKURSEN z. B. FÜR SCHULKLASSEN IST AB 10 PAAREN  
AUCH AUSSERHALB DER TANZSCHULE MÖGLICH. RUFEN SIE UNS AN, WIR BERATEN SIE GERN!**



# #wir haben die coolsten moves



## BREAKDANCE Kinder & Jugendliche

### BREAKDANCE Kids 8 - 12 Jahre

Beim Breakdance gibt es keine festen Regeln. Nach kurzer Zeit kannst du Dir nach Lust und Laune eigene Choreografien ausdenken und dich so bewegen, wie du es magst. In unserem Tanzkurs lernst du die Grundlagen und viele coole Tanzbewegungen in einer Gruppe mit Kids, die alle ungefähr so alt sind wie du. Kennst du die coolen Musikvideos, in denen sich die Tänzer kraftvoll und sehr lässig bewegen und mit den Beinen in der Luft abgefahrene Moves zeigen? Dann dürfte Breakdance, der akrobatische Bruder des Hip-Hops, genau das Richtige für dich sein.

- **Grundlegende Top Rock Moves** (Bewegungen, die du im Stehen machst)
- **Abgefahrene Footworks** (Tanzschritte, die du am Boden machst)
- **Erstklassige Freezes** (Coole Posen während des Tanzens, die so wirken, als wärest du für einige Sekunden eingefroren)
- **Powermoves** (Drehungen auf einer Körperstelle, zum Beispiel rotieren auf dem Kopf oder den Zehenspitzen)

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Ottobrunn	jeden Di	ab 09.04. NEU!	17.00 Uhr	OB - MB2	wöchentl. ¾ Std.	monatl. € 63,-
Ottobrunn	jeden Mi	ab sofort	16.30 Uhr	OB - MB3	wöchentl. ¾ Std.	monatl. € 63,-

Kein Unterricht in den Schulferien.

**PROBESTUNDE**

€ 15,- PRO PERSON

### BREAKDANCE Jugend ab 13 Jahre

Tockrocks, Downrocks, Powermoves und Freezes mischen sich mit Taktgefühl, coolen Schrittkombinationen und angesagter Akrobatik. In unserem Breakdance Kurs lernst ihr neben wichtigen Basics und Footwork-Moves auch aufregende Special Moves und Stunts. Bei jedem Training kommen daher sowohl Breakdance-Einsteiger als auch Fortgeschrittene gleichermaßen auf ihre Kosten. Schau einfach für eine Probestunde in unserem Tanzstudio vorbei, wenn auch du Freude an der Bewegung hast und die Kunst des Breakdance erlernen möchtest. Unter der Aufsicht von Breakdance-Profis lernen die Tänzer wichtige Tipps und Tricks, um ihren Tanzstil zu verbessern und die Bewegungen zu perfektionieren.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Ottobrunn	jeden Di	ab 09.04. NEU!	17.45 Uhr	OB - JG2	wöchentl. ¾ Std.	monatl. € 63,-
Ottobrunn	jeden Mi	ab sofort	17.15 Uhr	OB - JG3	wöchentl. ¾ Std.	monatl. € 63,-

Kein Unterricht in den Schulferien.

**PROBESTUNDE**

€ 15,- PRO PERSON



# #feel the beat



## HIP HOP Kinder & Jugendliche

### HIP HOP Kids 8 - 12 Jahre

Wenn Ihre Kids aufgeregt durchs Zimmer tanzen, sobald Musik ertönt, ist es womöglich Zeit für einen Hip Hop Kurs für Kinder. In der Tanzschule Siebenhüner in München erlernen Kinder in wöchentlichen Kursen die Grundlagen des Streetdance und Hip Hop. In kindgerechten Unterrichtseinheiten probieren sich die Kinder zunächst an ersten kleinen Moves aus, ehe wir am Ende eine richtige Choreografie einstudieren. Ist Ihr Kind zwischen 8 und 12 Jahren alt? Dann bringen Sie Ihr Kind zu unserem Kinderkurs Hip Hop Kids zu einer Probestunde vorbei.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Sendling	jeden Mo	ab sofort	17.00 Uhr	HS - KK1	wöchentl. ¾ Std.	monatl. € 63,-
Sendling	jeden Mi	ab sofort	17.00 Uhr	HS - KK3	wöchentl. ¾ Std.	monatl. € 63,-
Sendling	jeden Do	ab sofort	17.45 Uhr	HS - KK4	wöchentl. ¾ Std.	monatl. € 63,-
Ottobrunn	jeden Di	ab sofort	18.00 Uhr	OB - KK2	wöchentl. ¾ Std.	monatl. € 63,-
Ottobrunn	jeden Do	ab sofort	17.30 Uhr	OB - KK4	wöchentl. ¾ Std.	monatl. € 63,-

Kein Unterricht in den Schulferien.

**PROBESTUNDE**

€ 15,- PRO PERSON

### HIP HOP Jugend ab 13 Jahre

Beim Hip Hop Dance geht es darum, sich rhythmisch und geschmeidig zu den Beats der Hip Hop Musik zu bewegen. In unserem Hip Hop Kurs für Jugendliche bieten wir eine Vielzahl von Bewegungsformen an, die gemeinsam in einer Tanzgruppe erlernt und zu einer stimmigen Choreografie kombiniert werden. Hier lernst du durch coole Moves die Grundlagen des Rocking, Popping & Locking und wirst bereits nach wenigen Unterrichtseinheiten bemerkenswerte Fortschritte feststellen.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Sendling	jeden Mo	ab sofort	18.00 Uhr	HS - JT1	wöchentl. ¾ Std.	monatl. € 63,-

Kein Unterricht in den Schulferien.

**PROBESTUNDE**

€ 15,- PRO PERSON

### HIP HOP Jugend ab 13 Jahre - High Level

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Sendling	jeden Di	ab 09.04. NEU!	16.45 Uhr	HS - JT2	wöchentl. ¾ Std.	monatl. € 63,-

Kein Unterricht in den Schulferien.

**PROBESTUNDE**

€ 15,- PRO PERSON



# #kinder in bewegung



## ZWERGERL TANZKURSE Mini

### MINI ca. 3 - 4 Jahre

#### Entdecke die zauberhafte Welt des Kindertanzes!

In unserem Tanzkurs "Mini" für 3-4-Jährige erleben Kinder eine unterhaltsame und lehrreiche Reise durch die Welt des Tanzes. Mit kindgerechten Tänzen wie dem Dinotanz, Maustanz oder der Kinderschlange fördern wir spielerisch das musikalische Gehör und die Bewegungskoordination der kleinen Tänzerinnen und Tänzer. Unser Fokus liegt nicht nur auf dem Erlernen von Tanzschritten, sondern auch auf der Stärkung des Selbstbewusstseins und der ganzheitlichen Entwicklung jedes Kindes. Während sie sich fröhlich zur Musik bewegen und neue Tanzschritte erlernen, erleben sie die Freude am gemeinsamen Tanzen und stärken ihre sozialen Fähigkeiten. Am Ende der Saison haben die Kinder die Möglichkeit, am "Chicky-Test" teilzunehmen, wo sie ihre ersten Tanzschritte vorführen und vielleicht sogar eine Urkunde verdienen können.

Der Unterricht findet ohne Eltern statt, um den Kindern die Möglichkeit zu geben, sich frei zu entfalten und ihr eigenes Tempo zu entdecken. Unsere erfahrenen und pädagogisch geschulten Kindertanzlehrerinnen sorgen dafür, dass Ihre Kleinen in besten Händen sind und jede Unterrichtsstunde zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Lassen Sie Ihr Kind die Magie des Tanzes entdecken und begleiten Sie uns auf einer aufregenden Reise voller Spaß, Musik und Bewegung! Buchen Sie zuerst eine Probestunde für Ihr Kind und lassen Sie uns gemeinsam die Welt des Tanzes erkunden! Der Unterricht findet ohne Eltern statt.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Sendling	jeden Di	ab sofort	16.00 Uhr	HS - KM2	wöchentl. ¾ Std.	monatl. € 63,-
Sendling	jeden Mi	ab sofort	16.00 Uhr	HS - KM3	wöchentl. ¾ Std.	monatl. € 63,-
Sendling	jeden Do	ab sofort	15.45 Uhr	HS - KM4	wöchentl. ¾ Std.	monatl. € 63,-
Ottobrunn	jeden Di	ab sofort	16.00 Uhr	OB - KM2	wöchentl. ¾ Std.	monatl. € 63,-

Kein Unterricht in den Schulferien.

**PROBESTUNDE**

€ 15,- PRO PERSON

### KINDERGEBURTSTAG?

Feiern Sie doch den nächsten Geburtstag Ihres Kindes in einer unserer Tanzschulen. Unser erfahrenes Kinder- und Jugendteam kümmert sich um das Geburtstagskind und seine Gäste.

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 089 – 742 999 11 oder per E-Mail unter [info@tanzen-in-muenchen.de](mailto:info@tanzen-in-muenchen.de)



# #raus aus der bude



## ZWERGERL TANZKURSE Maxi/Kids

### MAXI ca. 5 - 7 Jahre

Liebt Ihr Kind das Tanzen? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Mädchen und Jungen im Alter von 5 bis 7 Jahren haben bei unseren Kindertanzkursen die Möglichkeit, sich mit ersten Tänzen und Bewegungen zur modernen Musik vertraut zu machen. In einer entspannten Atmosphäre lernt Ihr Sohn oder Ihre Tochter zusammen mit gleichaltrigen Kindern neue Bewegungsmuster und erste Choreografien kennen. Selbstverständlich werden alle unsere Tanzkurse für Kinder von pädagogisch ausgebildeten und geprüften Kindertanzlehrerinnen betreut. In unserem Kindertanzkurs verwenden wir neben typischer Kindermusik auch coole Musik aus den aktuellen Charts in englischer Sprache. Ihre Sprösslinge lernen erste Choreografien zu moderner Musik. Doch auch der Spaß kommt nicht zu kurz. Kindgerechte Tanzspiele lockern jede unserer Tanzstunden auf und geben den Kindern die Möglichkeit, sich gegenseitig besser kennenzulernen und Freundschaften zu schließen. Bitte beachten Sie, dass der Unterricht ohne Eltern stattfindet.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Sendling	jeden Mo	ab sofort	16.00 Uhr	HS - KX1	wöchentl. ¾ Std.	monatl. € 63,-
Sendling	jeden Do	ab sofort	16.45 Uhr	HS - KX4	wöchentl. ¾ Std.	monatl. € 63,-
Ottobrunn	jeden Di	ab sofort	17.00 Uhr	OB - KX2	wöchentl. ¾ Std.	monatl. € 63,-
Ottobrunn	jeden Do	ab sofort	16.30 Uhr	OB - KX4	wöchentl. ¾ Std.	monatl. € 63,-

Kein Unterricht in den Schulferien.

**PROBESTUNDE**

€ 15,- PRO PERSON

### ZUMBA KIDS ca. 8 - 12 Jahre

Bei diesem speziell entwickelten Fitness-Tanz-Programm entdecken Kinder den Spaß an der Bewegung zu kinderfreundlicher und abwechslungsreicher Musik. Die Kids lernen in spielerischer Atmosphäre einfache Schrittfolgen und Choreografien kennen, die perfekt auf ihr Alter abgestimmt und leicht zu merken sind. Kommen Sie mit Ihrem Jungen oder Mädchen zu einer Probestunde in unsere Tanzschule und überzeugen Sie sich selbst! Zumba für Kinder ist nicht nur Fitness, sondern auch Spaß pur! Denn Zumba verbindet die Freude am Tanzen mit kraftvollen Bewegungen, die den ganzen Körper beanspruchen. Dabei unterstützen und fördern wir die Entwicklung Ihres Kindes auf vielfältige Weise. Das Taktgefühl, Gedächtnis und die Koordination werden ganz nebenbei geschult. Darüber hinaus profitieren die Kinder auch in ihrer sozialen Entwicklung enorm. Sie bauen mit jeder Tanzstunde mehr Selbstvertrauen auf, lernen respektvoll mit anderen Kindern umzugehen und Freundschaften zu schließen. Durch die internationale Musik, zu der sich der Zumba Kurs bewegt, möchten wir zugleich das Kulturbewusstsein der Kinder ansprechen und sie zu einem toleranten Miteinander ermutigen.

ORT	TAG	STARTDATUM	BEGINN	KURS-NR.	WIE OFT	€ PRO PERS.
Sendling	jeden Fr	ab sofort	16.15 Uhr	HS - KZ5	wöchentl. ¾ Std.	monatl. € 63,-

Kein Unterricht in den Schulferien.

**PROBESTUNDE**

€ 15,- PRO PERSON

## FETEN, FESTE, FEIERN SEVEN café • bar • club AM HARRAS!

Sie möchten feiern und suchen noch nach geeigneten Räumlichkeiten?  
Für weitere Informationen und Reservierungen erreichen Sie uns unter  
0172 – 89 140 65 (Armin Siebenhüner)



VITAPPOINT®  
by XTRACTIO

### Wir haben alle unsere Räumlichkeiten mit Hochleistungsluftfilteranlagen ausgestattet

- Filtert 99,995 % der Viren, Bakterien, Stäube/Pollen und weitere Erreger
- Minimiert das Infektionsrisiko in Innenräumen
- Überwacht den CO2-Gehalt

TANZSCHULE  
  
ARMIN SIEBENHÜNER

### UNSERE FILIALEN FINDEN SIE IN:

**OTTOBRUNN**  
Carl-Zeiss-Str. 47  
85521 Riemerling

(Am Kreisverkehr –  
Rosenheimer Landstr. –  
über Aldi, Eingang Rückseite)

**SENDLING**  
Am Harras 2  
81373 München

(Eingang Café Seven –  
Rundbau neben  
der Post)



Infos unter Tel. 089 - 742 999 11  
[www.tanzen-in-muenchen.de](http://www.tanzen-in-muenchen.de)

